

**L'association Française d'Urologie poursuit ses campagnes de sensibilisation autour du diagnostic précoce du cancer de la prostate et des bienfaits du sport dans le traitement de la maladie.**

**Rendez-vous est donné le 3 juin au Mont Ventoux pour une nouvelle ascension du géant de Provence.**

**Paris, le 25 Mars 2023 •**

Pour la seconde année consécutive, l'Association Française d'Urologie a mis le sport au cœur de sa campagne de sensibilisation et de mobilisation contre le cancer de la prostate à destination du grand public. En cancérologie il occupe malheureusement la première place du podium avec plus de **50 000 nouveaux cas** chaque année. C'est le premier cancer masculin avec environ **8 000 décès par an**, ce qui en fait la troisième cause de décès par cancer chez l'homme après le poumon et le colon. Après une édition 2022 réussie, l'AFU a décidé de donner un écho encore plus important à ses messages clés à travers une stratégie digitale d'ampleur et un événement sportif désormais incontournable.

**Les techniques de diagnostic précoce du cancer de la prostate ont connu des évolutions majeures.**

Il existe en effet des méthodes de plus en plus performantes pour détecter le cancer à des stades où il est encore guérissable. En plus des éléments classique du diagnostic, que sont le toucher rectal et le PSA, l'imagerie permet désormais de repérer des zones à risque de cancer au sein de la prostate. L'IRM permet de moduler les indications de biopsies et de les réaliser de façon ciblée avec une grande précision. C'est la présence de cellules cancéreuses sur les biopsies qui permet d'établir le diagnostic de cancer de façon formelle.



**CONTACT PRESSE**

Agence Pure Moment, Charlotte RANIERO - [charlotte@puremoment.fr](mailto:charlotte@puremoment.fr)  
Stéphane ALLIO - [stephane@puremoment.fr](mailto:stephane@puremoment.fr)

Autre fait notable, l'expérience a démontré que le cancer de la prostate pouvait présenter plusieurs « visages ». Certaines tumeurs sont peu évolutives ; cela se repère à l'imagerie et au microscope après analyse des biopsies. Dans un grand nombre de cas, les porteurs de ces tumeurs bénéficieront d'une surveillance active ; autrement dit, on ne touchera pas à leur cancer, mais on se contentera de contrôler régulièrement l'évolution de la tumeur. Le cancer ne sera traité qu'en cas d'apparition de signes d'agressivité.

La mise en place de ces protocoles optimisés change la donne et offre ainsi la possibilité à tout homme à partir de 50 ans, voire dès 40 ans pour les populations à risque de planifier une visite de contrôle. Le dosage du PSA associé au toucher rectal restent bien sur la première étape du diagnostic, mais les protocoles de prise en charge ont fortement évolué avec l'intégration dans le parcours d'une IRM multiparamétrique, qui déterminera ou non la nécessité d'effectuer des biopsies plus invasives.

Cet examen, d'une durée d'une vingtaine de minutes, communique des informations précises sur la morphologie prostatique mais surtout, il permet de visualiser le cancer dans la glande et de le caractériser : quel est le nombre et le volume des lésions ? Leurs localisations ? S'agit-il d'une lésion agressive ? On obtient ainsi une véritable cartographie tumorale. L'IRM est désormais l'examen de référence pour guider les biopsies de la prostate.

### **Le sport et l'activité physique ont une importance capitale pour la qualité de vie des patients.**

Cela fait déjà plusieurs années que les scientifiques se sont penchés sur le rôle du sport dans le cadre de la prévention des maladies chroniques et des cancers. Mais l'on a bien trop souvent sous-estimé les bienfaits de l'activité physique adaptée lors de la prise en charge de la maladie.

Pour le Dr François Rozet, Administrateur de l'AFU :

« La qualité de vie, est ce qui correspond le mieux à la santé selon l'OMS : un état complet de bien-être physique, mental et social. C'est pourquoi nous devons accompagner les patients dans leurs parcours de soins en prenant en compte leur état physique, mental et social. Pour aider à cela, l'apport d'une activité physique adaptée est primordial. Le fait de rouler à vélo contre le cancer de la prostate et par conséquent de faire la promotion d'une activité sportive, est plus que jamais porteur de sens ».

De nombreuses études ont en effet permis d'identifier qu'avec une pratique sportive adaptée, on constate ;

- Une baisse de 36% de la fatigue quel que soit le stade du cancer
- Une atténuation des effets secondaires pour certains traitements.
- Une amélioration de l'image corporelle, du sommeil et une diminution de l'anxiété et des symptômes dépressifs.
- Pour le sein et le côlon de nombreuses études avec un niveau de preuve élevé, concluent que le sport diminue de 40% le risque de mortalité globale, de 35% le risque de décès spécifique et de 45% le risque de récurrence.

Il conclut par ailleurs :

« Le sport améliore les performances physiques, les capacités fonctionnelles, la composition corporelle (augmentation de la masse maigre, diminution de la masse grasse), il stimule les fonctions cognitives, réduit le risque de chutes et fractures, lutte contre la fatigue, les troubles du sommeil et le stress... ainsi que le prouvent de nombreuses études. Si nous disposions d'une molécule avec de tels effets bénéfiques et pratiquement dépourvue de toxicité, nous la consommerions tous ».

---

#### **CONTACT PRESSE**

Agence Pure Moment, Charlotte RANIERO - [charlotte@puremoment.fr](mailto:charlotte@puremoment.fr)  
Stéphane ALLIO - [stephane@puremoment.fr](mailto:stephane@puremoment.fr)

## **Le 3 juin, journée mondiale du vélo, une ascension mythique celle du Mont Ventoux pour lutter contre le cancer de la prostate. Mais aussi ouverture d'une semaine riche en actualités pour la cancérologie avec le congrès annuel de l'ASCO à Chicago (2-6 juin 2023).**

C'est de nouveau le quintuple vainqueur du Tour de France, Bernard Hinault, qui sera en tête de peloton avec de nombreuses personnalités, patients, familles, urologues, médecins généralistes et bien sur le grand public pour participer à ce défi sportif et porter un grand coup contre le cancer de la prostate. La boucle Bédoin / Bédoin ponctuée par la célèbre ascension du Ventoux sera organisée par le Vélo Club La Pomme, association sportive emblématique de la cité phocéenne, mais aussi structure formatrice de haut niveau pour les futurs professionnels du peloton du Tour de France. Une équipe de passionnés bénévoles, rompue aux plus grandes organisations de compétitions cyclotouristes dans le sud de la France, qui va mettre son savoir faire au service d'une journée cruciale afin de se battre encore plus nombreux et tenter de vaincre la maladie.

### **Que doit-on retenir pour participer ?**

C'est un parcours ouvert à tous, du grand sportif au simple amateur, à vélo "musculaire" ou à assistance électrique. Les inscriptions en ligne sont ouvertes depuis le 15 mars sur Sports'n Connect. Vous avez la possibilité de réserver votre hébergement, un vélo musculaire ou à assistance électrique via différents liens accessibles sur le formulaire d'inscription.

Et bien sûr l'intégralité des bénéfices récoltés sera reversée au fond de recherche contre le cancer de l'AFU.

<https://sportsnconnect.com/calendrier-evenements/view/21507/je-roule-contre-le-cancer-de-la-prostate-randonnee-afu#informations>

### **À propos de l'AFU**

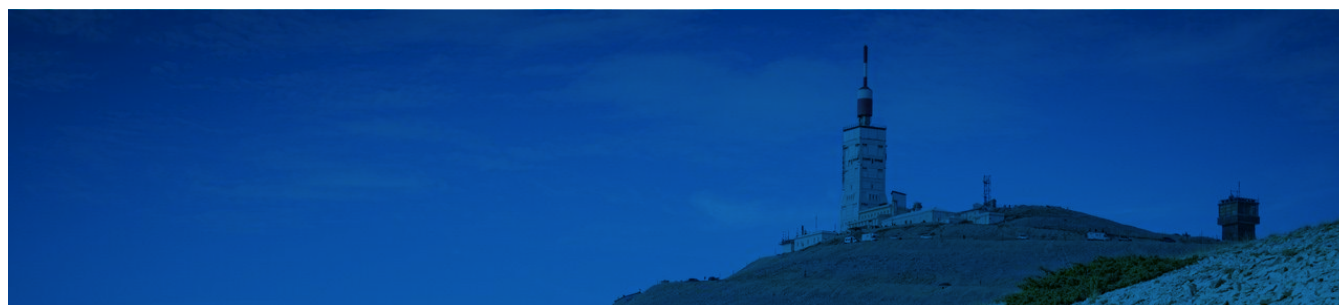
L'Association Française d'Urologie est une société savante représentant plus de 90 % des urologues exerçant en France (soit 1 133 médecins). Médecin et chirurgien, l'urologue prend en charge l'ensemble des pathologies touchant l'appareil urinaire de la femme et de l'homme (cancérologie, incontinence urinaire, troubles mictionnels, calculs urinaires, insuffisance rénale et greffe), ainsi que celles touchant l'appareil génital de l'homme. L'AFU est un acteur de la recherche et de l'évaluation en urologie. Elle diffuse les bonnes pratiques aux urologues afin d'apporter les meilleurs soins aux patients, notamment via son internet [urofrance.fr](http://urofrance.fr) et l'espace dédié aux patients et au grand public : [www.urofrance.org/espace-grand-public](http://www.urofrance.org/espace-grand-public).

### **À propos du Vélo Club La Pomme**

Le Vélo Club la Pomme Marseille est une association de cyclisme majeure et historique de Marseille et du Sud-est de la France. Sous forme juridique d'association sportive loi 1901, son objet principal est la pratique, la promotion et le développement de la pratique du cyclisme sous toutes ses formes (route, VTT, cyclotourisme) ainsi qu'une meilleure connaissance de soi et d'autrui par le développement des relations de groupe.

Le Club organise aussi un des plus grands évènements que compte aujourd'hui la ville de Marseille :

« Les Bosses de Provence ».



---

### **CONTACT PRESSE**

Agence Pure Moment, Charlotte RANIERO - [charlotte@puremoment.fr](mailto:charlotte@puremoment.fr)  
Stéphane ALLIO - [stephane@puremoment.fr](mailto:stephane@puremoment.fr)